

Klangschalenreise

Ein Abend der Entspannung

mit Karin Jagst

Klangschalenpraktikerin



Am: Dienstag, 16.11.21 19:00 Uhr **Novemberklänge**

Dienstag, 30.11.21 19:00 Uhr **Einklang in eine besinnliche Adventszeit**

Ort: Praxis Peters, Heintzestr. 37, Bordesholm, Seminarraum (Hofeingang)

Mit einer wundervollen Fantasiereise

Begleitet von verschiedenen Klangschalen

die Seele baumeln lassen,

Spannungen lösen,

Energie auftanken,

tiefenentspannte Ruhe empfinden und

die Selbstheilungskräfte aktivieren.

Die unterschiedlichen Schwingungen der Schalen fördern einen tiefenentspannten Zustand, bei dem Körper, Geist und Seele zu gleichen Teilen angesprochen werden.

Wir bitten um verbindliche Anmeldung bis zum jeweiligen Freitag vor der Veranstaltung.

Zum Wohlfühlen bequeme Kleidung anziehen und Decke, Kissen, warme Socken und eine Yoga-Matte o.ä. mitbringen

Ein 3 G Nachweis ist bitte vorzuzeigen.

Kosten: 15,00 € pro Person

Mail: kj@peters-bordesholm.de

Tel.: 04322/888091, 04322/692265